

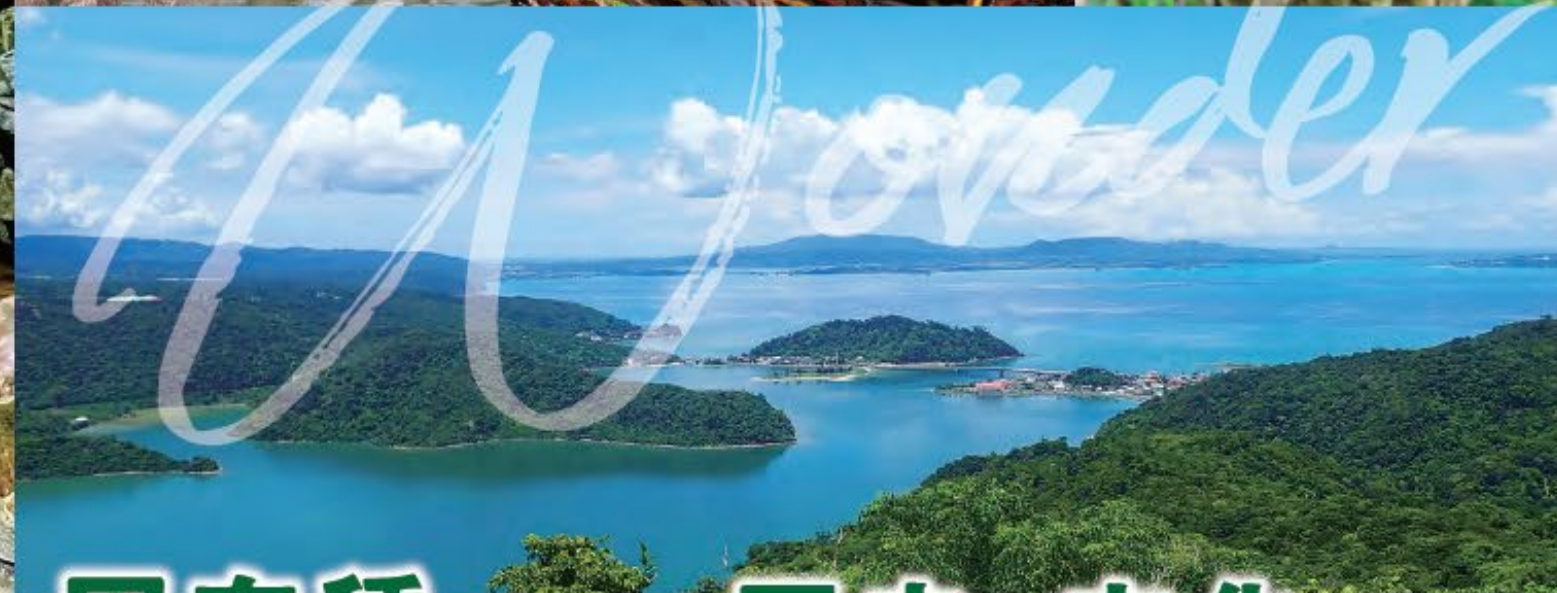
国内最大級の亜熱帯の森が育む希少な生き物と人々の営み

やんばる国立公園

やんばる国立公園は、沖縄島北部に位置し、2016(平成28)年9月に全国33番目の国立公園として指定されました。国内最大級の亜熱帯照葉樹林が広がり、琉球列島の形成過程を背景にヤンバルクイナなど多種多様な動植物が生息・生育しています。加えて、石灰岩の海食崖やカルスト地形、マングローブなど多様な自然環境も有しています。

このような自然環境のなかで、やんばるらしい伝統的な人文景観が育まれてきました。2021(令和3)年には、その生物多様性が国際的にも評価され、世界自然遺産にも登録されています。

小さな頃の、自然に触れて深く感動する感性、どこか懐かしい感覚に触れてください



生物多様性

多様でユニークな生き物たちの宝庫、「やんばるの奇跡」

やんばる地域には、わずかな面積の中にたくさんの種類の生き物が生息しています。実に多様でユニークなたくさんの種類の生き物たちが、互いに密接につながりあいながら複雑な生態系を作りあげています。

動植物・固有種

希少な生き物たちが息づく、「世界で一つ」だけの場所

やんばる地域には、ヤンバルクイナやヤンバルテナゴコガネなどの多くの固有種が生息しています。川の上流から中流の渓流沿いには、熱帯・亜熱帯に特徴的な溪流植物が分布し、さらにやんばる地域に固有な両生類の産卵・生息環境にもなっています。

歴史・文化

自然への「祈りと感謝」、森に眠る先人たちの「暮らし跡」

やんばる地域は、琉球王国時代から薪炭や林産物の供給地として重要な役割を果たし、現在も炭窯や藍つぼの跡が残ります。また、海と山を一体として捉えた生活が見られ、集落の邪気を払い豊作・豊漁を祈願するシヌグや海神(ウンジャミ・ウンガミ)祭などは、集落の伝統として今も受け継がれています。

01

工夫をこらした散策路で森の動植物と歴史に触れよう!

やんばる学びの森 ガイドウォーク



亜熱帯特有のシダ類が生い茂るやんばるの森を散策しながら、ガイドが動植物や地域の生活史を分かりやすく解説します。途中には吊り橋や池もあり、それぞれの環境で動植物を観察することができます。

※令和7年7月1日リニューアルオープン予定



DATA

時期 通年

所要時間 約2時間

お問合せ

国頭村環境教育センター
やんばる学びの森

電話: 0980-41-7979

E-mail: manabinomori@

tca-grp.co.jp

URL: https://yambaru-

discovery-forest.com

外国語対応 事前連絡必要(英・中)

02

森の香りと木漏れ日で癒される、心と体のリセット時間

国頭村森林セラピー



「森林セラピー」は、医学的根拠に基づき、森の癒し効果で健康を促進する取り組み。豊かな自然と香りに包まれた「奇跡」と呼ばれるやんばるの森で、日々のストレスから解放されるリラックスタイムを体験してみませんか。



DATA

時期 通年

所要時間 約3時間

お問合せ

国頭村森林セラピー協会

電話: 090-6868-0184

E-mail: kunjan.therapy@

gmail.com

URL: https://www.kunigami-

forest-therapy.jp/

外国語対応 事前連絡必要

03

子供も大人もわくわく!夜のやんばるは生き物のワンダーランド

やんばるナイトネイチャーウォッチ



世界自然遺産「やんばる」地域は希少な生き物の宝庫。特に夜は、ヤンバルクイナなどの動物たちが活発になる時間帯です。地元ガイドと一緒に、生き物の生息地や出没ポイントを巡りながら、その保護活動も学べる貴重な体験。



DATA

時期 通年

所要時間 2.5時間~3時間

お問合せ

NPO法人東村観光推進協議会

電話: 0980-51-2655

E-mail: info@yanbaru-

experience.com

URL: https://yanbaru-experience.

com/activity/252/

外国語対応 対応不可

04

奇跡の森を歩いて出会う、やんばる固有の生き物たちの暮らし

奇跡の森ネイチャーガイドツアー



やんばるの森には、この地だけにしかない貴重な生き物が数多く暮らしています。一人では見逃してしまう小さな発見も、地元ガイドの案内で驚きや感動の連続に!散策路を歩きながら、季節ごとに変わる森の景色や生き物たちの営みを深く楽しみましょう。



DATA

時期 通年

所要時間 3時間

お問合せ

株式会社Endemic Garden H

電話: 050-8884-4992

E-mail: info@endemicgarden.jp

URL: https://endemicgarden.jp/

外国語対応 対応不可

05

舗装された道で安心!やんばるの森を気軽に楽しむ探検ツアー

やんばるの森探検ツアー



やんばる独自の自然を、ガイドと一緒に安心して巡る散策ツアーです。舗装された道が中心で、ベビーカーや車いすでも参加可能。小さなお子様からご年配の方まで、幅広い世代で気軽に楽しめます。晴れた日には、やんばるの青空と豊かな自然をお散歩気分満喫できます!



DATA

時期 通年

所要時間 約2時間

(片道15分の移動含む)

お問合せ

オクマプライベートビーチ&リゾート

電話: 0980-41-2231

E-mail: ecotourism@

okumaresort.com

URL: https://okumaresort.

com/activity/eco.html

外国語対応 対応不可

06

広大な自然と古民家風コテージでやんばるステイを満喫

奥やんばるの里



琉球建築をイメージした古民家風コテージが6棟8室あり、全室にキッチンやバーベキューが楽しめるテラスを完備。広々とした敷地を流れる奥川の絶景を眺めながら、家族や友人とゆったり過ごせます。自然に囲まれた贅沢な時間を、自由なスタイルでお楽しみください。



DATA

時期 通年

所要時間

お問合せ

奥やんばるの里

電話: 0980-50-4141

E-mail: qqhg6979n@ninus.

ocn.ne.jp

URL: https://okuyambarunosato.

net/

外国語対応 事前連絡必要(英・中)

07

雄大なマングローブ林をカヌーで進む、自然と一体になる冒険ツアー
マングローブカヌーツアー



静かに流れる川をカヌーで進み、やんばるのマングローブ林を探検。希少な動植物や美しい自然風景を間近で楽しめます。初心者も安心の丁寧なガイド付き。心地よい川風と澄んだ空気が、心と体を癒してくれる特別なツアーです。



DATA

時期 通年
所要時間 ショートコース: 約1時間30分~2時間
ロングコース: 約2時間30分~3時間
お問合せ NPO法人東村観光推進協議会
電話: 0980-51-2655
E-mail: info@yanbaru-experience.com
URL: https://yanbaru-experience.com/activity/162/
外国語対応 事前連絡必要(英)

10

満天の星空と夜の森、環境を守るモニタリングツアー
保全体験型ナイトツアー「AKISAMIYO」



専用GPS機器を使って、やんばるの自然を探索し環境モニタリングを行う体験型ツアー。専属ガイドの案内で希少な野生動植物を調査し記録していきます。調査は整備された林道で行うため初心者でも安心。自然と触れ合いながら環境保全を学べる貴重なツアーです。



DATA

時期 通年
所要時間 約3時間
お問合せ NPO法人東村観光推進協議会
電話: 0980-51-2655
E-mail: info@yanbaru-akisamiyo.com
URL: https://yanbaru-akisamiyo.com/
外国語対応 事前連絡必要(英)

08

ぶながやが案内役。やんばる観光前の必見ガイド映像
360°ドームシアター



やんばるの自然と生物多様性を紹介する25分間のガイド映像。ぶながやが案内するストーリー形式の映像で、森や川の歩き方、危険な動物に出会った時の注意点、やんばるの集落や自然環境について分かりやすく学べます。観光や自然学習の準備として最適です。



DATA

時期 通年
所要時間 25分
お問合せ 一般社団法人大宜味村観光協会
電話: 0980-50-5707
E-mail: info@ogimi-kanko.com
URL: https://ogimi-kanko.com/
外国語対応 対応可

11

琉球神話が息づく杜を歩き、古の祈りと自然を感じる
琉球神話の杜を歩くアスミイハイクス



琉球神話の神「アマミク」がはじめに創ったといわれる絶壁の岩山アスミイ。その中腹の杜を歩きながら、巨大ガジュマルや折りの文化を音声ガイドとともに学びます。大自然と神話が織りなす神秘の世界に浸り、先人たちの想いを感じる特別な体験をお楽しみください。



DATA

時期 通年
所要時間 約2時間~3時間
お問合せ アスミイハイクス
ASMUI Spiritual Hikes
電話: 0980-41-8117
E-mail: genki@gyokusendo.co.jp
URL: https://www.asmui.jp/
外国語対応 音声ガイドは、日本語・英語・中国語・韓国語の4か国語対応

09

やんばるの恵みと心温まるひととき、沖縄郷土料理体験
やんばる@ホームダイニング



伝統的な沖縄郷土料理を体験できる特別な時間。地元の新鮮な食材をふんだんに使った手作り料理を、温かい雰囲気の中で味わえます。やんばるの自然の恵みと沖縄の文化を、家庭的な空間で堪能しながら心も体も満たされるひとときをお過ごしください。



DATA

時期 通年
所要時間 約3時間~4時間
お問合せ NPO法人東村観光推進協議会
電話: 0980-51-2655
E-mail: info@yanbaru-experience.com
URL: https://yanbaru-experience.com/dinner/
外国語対応 事前連絡必要(英)

自然との出会いを感じる冒険スポット

ター滝

大宜味村の平南川の上流にある、落差10m程の滝です。マリンシューズに履き替えて30分ほど川の中を歩き、岩場を登りながら滝を目指します。周りには、シダなど亜熱帯特有の植物が見られ、季節によっては数多くの川の生き物たちも観察できます。
※安全のための装備の詳細については、公式HPを必ずご確認ください(装備品のレンタルもあります)。

